

## Muss man vor dem Essen beten?



Es gibt keinen Bibeltext, der sagt, dass man vor dem Essen beten muss. Aber es könnte ja nichts als ganz normale Selbstverständlichkeit oder gar Anstand sein, Gott dem Schöpfer zu danken für das Wunder der Natur, das Wunder der Nahrung, das Wunder, dass du einen vollen Teller vor dir hast!?

Psalm 104, 13-15 ist ein Bibeltext, der dir zeigt, wer hinter diesem Wunder steckt: „Vom Himmel lässt du, Gott, Regen auf die Berge niedergehen, die Erde saugt ihn auf und wird fruchtbar. Du lässt Gras für das Vieh wachsen und Pflanzen, die der Mensch anbaut. Er pflügt das Land, sät und erntet; so hat er Wein, der ihn erfreut, Öl, das seinen Körper pflegt, und Brot, das ihn stärkt.“